

## Overordnede planer og føringer

- Opptappingsplanen for psykisk helse 1999–2006 (2008) (St.prp.nr. 63, 1997–1998)
- Sammen for psykisk helse. Regjeringens strategiplan for barn og unges psykiske helse. 2003
- Handlingsplan for psykisk helsearbeid i Oslo kommune 2004 - 2008

### Hovedmål:

Bidra til at elever med psykiske vansker og lidelser får et bedre læringsmiljø og bedre tilpasset opplæring.

### Delmål:

1. Bistå skolene med å utarbeide en plan for å ivareta elevenes psykiske helse, jfr. Opplæringsloven §9a
2. Lage en plan for kompetanseheving av PPT innenfor områdene psykisk helsevern, psykiske vansker og psykiske lidelser blant barn og unge
3. Utvikle gode samarbeidsrutiner mellom skolehelse-tjenesten, BUP, PPT, Oppfølgingstjenesten og skolene
4. Utvikle kartleggingsverktøy som kan bidra til å avgrense psykiske vansker mot psykiske lidelser samt andre sosiale vansker og lærevansker
5. Utvikle arbeidsmetoder i forhold til hjelp, støtte og oppfølging av enkeltelever med psykiske vansker og lidelser, innenfor et tverrfaglig perspektiv

### Dette skal bidra til at:

- Alle elever får et bedre psykososialt læringsmiljø og et bedre tilpasset opplæringstilbud
- Den enkelte elev får bedre tilpasset opplæring og dermed økt opplevelse av mestring/ selvtillit
- Elever med psykiske vansker og lidelser får bedre oppfølging og veiledning i forhold til å kunne takle sin skole og livssituasjon og til å få eventuell bistand fra spesialisthelsetjenesten

## Kontaktinformasjon

**Astrid Gudim**  
Prosjektleder  
Tlf. 23 46 54 84 – 976 76 567  
astrid.gudim@ude.oslo.kommune.no

**Agnethe Hagerup**  
Prosjektmedarbeider  
Tlf. 23 46 54 77 – 997 91 293  
agnethe.hagerup@ude.oslo.kommune.no

**Kari Aksum**  
Prosjektmedarbeider  
Tlf. 23 46 54 81 – 982 08 829  
kari.aksum@ude.oslo.kommune.no

**Anne Mørkved**  
Prosjektmedarbeider  
Tlf. 23 46 54 78 – 916 81 667  
annelouise.morkved@ude.oslo.kommune.no

**Gry Westvik**  
Prosjektmedarbeider  
tlf. 23 46 54 85 – 408 74 473  
gry.westvik@ude.oslo.kommune.no

<http://www.utdanningsetaten.oslo.kommune.no/psykiskhelse/>



### Utdanningsetaten

Strømsveien 102, 0663 Oslo  
PB 6127 Etterstad, 0602 Oslo  
Tlf. 23 46 70 70 – Faks 22 65 79 71



Oslo kommune  
Utdanningsetaten

# Psykisk helse i Osloskolene

*Et prosjekt med fokus på  
tverrfaglighet i praksis*

- For å øve opp øyet som ser
- Ta aksjon
- Ikke slippe av syne



# Skolen som arena for psykisk helse

## Ansvar

- Tiltaksnettverk
- Ressursteam
- Ansvarsgruppe
- Kontaktlærer

- Ressursteam
- Kontaktlærer
- PPT-kontakt
- Helsesøster

### Medansvar:

Eleven, foresatte, barneverntjenesten og spesialisthelsetjenesten

- Ledelse
- Kontaktlærer
- Skolehelse-tjenesten
- PPT

### Medansvar:

Medeleven og foresatte

- Skolens ledelse
- Kontaktlærer

### Medansvar:

Alle voksne, elever, foresatte og lokalsamfunn

Opptopping av ekspertise

Opptopping av spesialiserte tiltak

## Tiltak

Individuelt tilpassede tiltak

Eks.  
ART,  
støttesamtaler,  
mestringsgrupper,  
veiledning

### Universelt nivå 2

Eks.  
Kompetanseutviklingsprogram,  
gode kartleggingsverktøy,  
internettider m.m.

### Universelt nivå 1

Eks.  
Trivselsprogram,  
antimobbing,  
skolefrokost m.m.

Innløst nivå

Selektert nivå

Universelt nivå

## Målgruppe for tiltak

### Elever med kjennetegn og symptomer på psykiske lidelser

Mål: Individuell oppfølging av et tiltaksnettverk. Ofte IP og IOP

### Elever i risikosonen

Mål: Forebygge og hindre ytterligere skjevutvikling.

- Individuelt eller i gruppe
- I klasse eller delvis eller helt for seg
- Kortere eller lengre tid

### Ledelse, lærere og alle elever

Mål: Fokus på psykisk helse

- Kartlegging
- Forebygging
- Kompetanseheving
- Holdninger og atferd

### Ungdoms- og videregående skoler

Mål: Et skolemiljø som fremmer et godt psykososialt læringsmiljø.